

**PODSUMOWANIE SUKCESÓW SPORTOWYCH ZAWODNIKÓW
NIEPEŁNOSPRAWNYCH
ZSR „Start” Zielona Góra za 2016 rok**

W dniu 3 grudnia 2016r. w sali konferencyjnej WOSiR w Drzonkowie odbyło się **podsumowanie sukcesów sportowych zawodników niepełnosprawnych Zrzeszenia Sportowo-Rehabilitacyjnego „Start” Zielona Góra za 2016 rok.**

Uroczystość, z udziałem członków naszego stowarzyszenia, uświetnili swoją obecnością Zastępca Prezydenta Miasta Zielona Góra **Wioleta Haręźlak**, przedstawiciel Urzędu Marszałkowskiego w Zielonej Górze **Andrzej Helmiński**, przedstawiciel Lubuskiego Oddziału PFRON **Jacek Brzeziński**, Menadżer ds Sportu WOSiR w Drzonkowie **Anna Sulima – Jagielowicz**, Dyrektor MOSiR w Zielonej Górze **Robert Jagielowicz**, Przewodnicząca Miejskiej Społecznej Rady ds. osób niepełnosprawnych **Maria Miłuch**.

Olimpijski rok 2016 był bardzo pomyślny dla zielonogórskiego „Startu”. Nasi sportowcy uzyskiwali znaczące sukcesy. Największym osiągnięciem w historii klubu było uczestnictwo aż **6-ciu zawodników w Igrzyskach Paraolimpijskich Rio de Janeiro 2016**, w 4-ch dyscyplinach sportu, co jest dużym sukcesem organizacyjnym naszego stowarzyszenia. Do najbardziej znamienitych sukcesów należą trzy **medale Igrzysk zdobyte przez naszych reprezentantów: brązowy medal Kamili Kubas** w parakajakarstwie, **brązowy medal Piotra Grudnia** w tenisie stołowym oraz **brązowy medal** drużynowo w tenisie stołowym zdobyty przez **Piotra Grudnia i Marcina Skrzyneckiego**. Warto wspomnieć o miejscach „tuż za podium” w Rio: 4 miejsce Marka Trykacza (podnoszenie ciężarów) oraz 4 miejsce Szymona Sowińskiego (strzelectwo sportowe), na 9 miejscu uplasował się Mateusz Surwiło (parakajakarstwo). Za te i wiele innych ważnych i cennych sukcesów osiągniętych w 2016 roku na imprezach międzynarodowych oraz za medale Mistrzostw Polski wręczone zostały wyróżnienia w postaci pamiątkowych pucharów, statuetek i dyplomów. Z rąk znamienitych gości odebrało je trzydziestu trzech sportowców oraz 12 trenerów. Podziękowania skierowane były również do fizjoterapeuty, psychologa, dietetyka oraz do wolontariuszy. Tytułem **Trenera Roku 2016 uhonorowano Lucjana Błaszczyka** – trenera naszych znakomitych brązowych medalistów z Rio de Janeiro w tenisie stołowym. Podczas wręczenia wyróżnień na telebimie prezentowano zdjęcia wyróżnianych zawodników i trenerów. Na zakończenie podniosłej i wzruszającej ceremonii było wiele gratulacji, podziękowania, życzenia, kwiaty oraz wieńczące spotkanie wspólne zdjęcie uczestników uroczystości.

Sukcesy sportowe zawodników niepełnosprawnych były możliwe dzięki wsparciu finansowemu ze strony Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, Ministerstwa Sportu i Turystyki, Zarządu Województwa Lubuskiego, Prezydenta Miasta Zielona Góra oraz sponsorów: Elektrociepłownia „Zielona Góra” S.A., „AQUA-Grupa SBS” Zielona Góra, Nadleśnictwo Bytnica, LUG-Light Factory Zielona Góra, Ziel-Bruk Edward Makarewicz Zielona Góra, Anneberg Transport Zielona Góra, „Catering Drzonków”.

Swoją życzliwość dla sportowców okazali również Dyrekcja Wojewódzkiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Drzonkowie oraz Dyrekcja Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zielonej Górze.

Wszystkim składamy serdeczne podziękowania.

Naszym niepełnosprawnym sportowcom gratulujemy. Życzymy Im dalszych, wspaniałych osiągnięć i satysfakcji z uprawiania sportu, który stanowi dla Nich szczególną wartość w życiu.

Danuta Tarnawska

NAJWIĘKSZE SUKCESY SPORTOWE ZAWODNIKÓW ZSR START ZIELONA GÓRA w 2016 roku

Zrzeszenie Sportowo - Rehabilitacyjne „Start” w Zielonej Górze w 2016 roku prowadziło swoją działalność w zakresie sportu osób niepełnosprawnych w ośmiu sekcjach sportowych: lekkoatletyka, tenis stołowy, podnoszenie ciężarów, pływanie, strzelectwo sportowe, piłka siatkowa, boccia, parakajakarstwo.

Stowarzyszenie liczy 116 członków - osób niepełnosprawnych z dysfunkcją narządu ruchu i innymi schorzeniami. Zawodnicy - dzieci, młodzież i osoby dorosłe uczestniczą w systematycznych zajęciach sportowych, które odbywają się w obiektach sportowych: w Zielonej Górze, Drzonkowie, Poznaniu, Małomicach, Wolsztynie. Treningi prowadzi wykwalifikowana kadra trenersko - instruktorska, znająca specyfikę sportu osób niepełnosprawnych (14 osób).

Efektem pracy szkoleniowej jest udział sportowców niepełnosprawnych w zawodach sportowych: Igrzyskach Paraolimpijskich, Mistrzostwach Świata, Mistrzostwach Europy, Pucharach Świata, Zawodach Międzynarodowych, Mistrzostwach Polski, ogólnopolskich, regionalnych. 19 zawodników ZSR „Start” Zielona Góra wchodzi w skład kadry narodowej w dyscyplinach sportowych: piłka siatkowa(4), strzelectwo sportowe (3), tenis stołowy (5), boccia (2), podnoszenie ciężarów (2), parakajakarstwo (3).

Rok 2016 był bardzo ważny, gdyż odbywały się Igrzyska paraolimpijskie w Rio de Janeiro, sukcesem znakomitym był udział naszych 6-ciu zawodników w czterech dyscyplinach sportowych w tej najważniejszej imprezie sportowej, co jest największym w historii stowarzyszenia osiągnięciem. W 2016 roku nasi zawodnicy brali udział w 58 imprezach. Reprezentacja ZSR START Zielona Góra brała udział w Mistrzostwach Polski w ośmiu dyscyplinach, w których prowadzone jest szkolenie. Nasi zawodnicy zdobyli w 2016 roku ogółem **53 medale (13 złotych, 20 srebrnych, 20 brązowych)** w ośmiu dyscyplinach, w tym trzy brązowe medale Igrzysk Paraolimpijskich.

Zrzeszenie Sportowo - Rehabilitacyjne „Start” w 2016 roku było organizatorem 8 imprez sportowych, w których uczestniczyło ogółem 525 osób, w tym dwa obozy z udziałem łącznie 60 osób.

Integracyjny Turniej Bocci „Puchar Wiosny 2016” - 24.03.2016r.

VIII Integracyjne Mistrzostwa Zielonej Góry w bocci - 18.05.2016r.

Międzynarodowy Turniej Niepełnosprawnych w piłce siatkowej plażowej - 26-29.05.2016r.

Mistrzostwa Polski w pływaniu – 17-19.06.2016r.

VIII Integracyjne Mistrzostwa Województwa Lubuskiego w Bocci - 27.09.2016r.

Ogólnopolskie Zawody Niepełnosprawnych w Bocci – 30.09-02.10.2016r.

Międzynarodowy Turniej Niepełnosprawnych w tenisie stołowym - 07-09.10.2016r.

VI Ogólnopolski Lubuski Puchar Niepełnosprawnych w strzelectwie sportowym - 21-23.10.2016r.

TENIS STOŁOWY

Piotr Grudzień - 2 brązowe medale (indywidualnie i zespołowo) Igrzyska Paraolimpijskie Rio de Janeiro

- **złoty medal** indywidualnie – **Mistrzostwa Polski** – Gdańsk
- **złoty medal** zespołowo z Marcinem Skrzyneckim – **Mistrzostwa Polski** – Gdańsk
- **srebrny medal** - mikst z Dorotą Mitutą – **Mistrzostwa Polski** – Gdańsk
- **brązowy medal Międzynarodowy Turniej Klasyfikacyjny** w Pekinie
- udział w turnieju międzynarodowym w Lasko Słowenia,
- **srebrny medal Drużynowych Mistrzostw Polski**

Marcin Skrzynecki – brązowy medal zespołowo-Igrzyska Paraolimpijskie Rio de Janeiro

- **złoty medal** zespołowo z Piotrem Grudniem – **Mistrzostwa Polski** – Gdańsk
- **srebrny medal** indywidualnie – **Mistrzostwa Polski** – Gdańsk
- **brązowy medal Międzynarodowy Turniej Klasyfikacyjny** w Pekinie
- udział w turnieju międzynarodowym w Lasko Słowenia,
- **srebrny medal Drużynowych Mistrzostw Polski**

Trener : Lucjan Błaszczak

- Tomasz Jakimczuk** - **srebrny medal** indywidualnie – **Mistrzostwa Polski** – Gdańsk
- **brązowy medal** – gra podwójna z Rafałem Czuperem – **Mistrzostwa Polski** – Gdańsk
 - udział w turnieju międzynarodowym w Lasko Słowenia,
 - **brązowy medal - Międzynarodowy Turniej** w Tarnobrzegu
 - **srebrny medal - Drużynowych Mistrzostw Polski**

Dorota Mituta

- **srebrny medal** indywidualnie – **Mistrzostwa Polski** – Gdańsk
- **srebrny medal** - mikst z Piotrem Grudniem – **Mistrzostwa Polski** – Gdańsk
- **srebrny medal** – gra podwójna z Dajaną Jastrzębską – **Mistrzostwa Polski** – Gdańsk
- **złoty medal** zespołowo - **Międzynarodowy Turniej Klasyfikacyjny** – Cluj Napoca - Rumunia.
- **srebrny medal Drużynowych Mistrzostw Polski**

Jan Chelmicki - **srebrny medal Drużynowych Mistrzostw Polski**

Trener : Jacek Kaczmarek

PARAKAJAKARSTWO

- Kamila Kubas** - **brązowy medal** - kajak 200m - Igrzyska Paraolimpijskie Rio de Janeiro
- **IV miejsce** kajak 200m - **Mistrzostwa Świata** w Duisburgu - Niemcy
 - **brązowy medal** kajak 200m - **Mistrzostwa Europy** w Moskwie – Rosja

Trener : Jan Durczak

- Mateusz Surwiło**
- **IX miejsce** kajak 200m – **Igrzyska Paraolimpijskie Rio de Janeiro**
 - **IV miejsce** finał B kajak 200m - **Mistrzostwa Świata** w Duisburgu - Niemcy
 - **VI miejsce** kajak 200m - **Mistrzostwa Europy** w Moskwie – Rosja
 - **złoty medal** – kajak 200m - **Mistrzostwa Polski** w Poznaniu

Trener : Paweł Łukaszewicz

- Mirosław Rosiński**
- **VI miejsce** kanadyjka 200m - **Mistrzostwa Świata** w Duisburgu - Niemcy
 - **VI miejsce** kanadyjka 200m - **Mistrzostwa Europy** w Moskwie – Rosja

Trener : Tomasz Głazewski

STRZELECTWO SPORTOWE

- Szymon Sowiński** - **IV miejsce w pistolecie P1 - Igrzyska Paraolimpijskie Rio de Janeiro**
- **2 brązowe medale** - zespołowo pistolet P1 i P4. **2 x IV miejsce** – indywidualnie pistolet P1 i P5 - **Puchar Świata** w Bangkoku - Tajlandia.
- **srebrny medal** - zespołowo pistolet P5 - **Puchar Świata** w Szczecinie.
- **złoty medal** – zespołowo pistolet P5, - **brązowy medal** – zespołowo pistolet P4 –
- **brązowy medal** – indywidualnie pistolet P5 **Międzynarodowe Mistrzostwa** w Hannoverze - Niemcy.
- **3 x złoty medal** - indywidualnie pistolet P1, P3, P5, - **brązowy medal** - indywidualnie pistolet P4 – **Mistrzostwa Polski** w Bydgoszczy
- Kazimierz Bysiek** - **2 x złoty medal** - indywidualnie karabin R4 i R5 – **Mistrzostwa Polski** w Bydgoszczy
-- **23 miejsce** - indywidualnie karabin R5, **37 miejsce** – indywidualnie karabin R4 - **Puchar Świata** – Szczecin.
- Ewa Zimnicka** - **srebrny** - indywidualnie karabin R2, - **brązowy** - indywidualnie karabin R3 – **Mistrzostwa Polski** w Bydgoszczy
- Marlena Przedzięk** - **IV miejsce** - indywidualnie pistolet P2 – **Mistrzostwa Polski** w Bydgoszczy
- Sebastian Cielecki** - **IV miejsce** - indywidualnie pistolet P1, - **V miejsce** - indywidualnie pistolet P5 – **Mistrzostwa Polski** w Bydgoszczy
udział w konkurencji pistolet P1 i P5 (MQS) - **Puchar Świata** w Szczecinie.
- Jan Ciborski** - **IV miejsce** - indywidualnie karabin R3, **VII miejsce** – karabin R1, **XI miejsce** – karabin R6 – **Mistrzostwa Polski** w Bydgoszczy
- Joanna Jakuc** - **VII miejsce** - indywidualnie pistolet P2 – **Mistrzostwa Polski** w Bydgoszczy
- Włodzimierz Jurkowski** - **VII miejsce** - indywidualnie pistolet P5, - **IX miejsce** - indywidualnie pistolet P1 – **Mistrzostwa Polski** w Bydgoszczy
- Szymon Sowiński, Sebastian Cielecki, Włodzimierz Jurkowski**
- **złoty medal** - zespołowo pistolet P1– **Mistrzostwa Polski** w Bydgoszczy

Trener : Marek Marucha

PODNOSZENIE CIĘŻARÓW

- Marek Trykacz** - **IV miejsce w wadze 72 kg na Igrzyskach Paraolimpijskich Rio de Janeiro**
- **V miejsce** – w wadze do 65kg - **Puchar Świata** w Kuala Lumpur - Malezja
- **złoty medal** – waga 72kg - **Mistrzostwa Polski** w Bydgoszczy
- **III miejsce** – w wadze do 65kg, **VI miejsce** kat.OPEN – **Zawody Międzynarodowe „Srebrna Sztanga”** we Wrocławiu
- Karolina Konopko** - **złoty medal** – w wadze 45kg - **Mistrzostwa Polski** w Bydgoszczy
- **III miejsce** – w wadze do 45kg – **Zawody Międzynarodowe „Srebrna Sztanga”** we Wrocławiu
- Rafał Beyger** - **IV miejsce** – w wadze 80kg - **Mistrzostwa Polski** - Bydgoszcz

Trener: Mateusz Hozakowski, Remigiusz Wołejko

LEKKA ATLETYKA

Michał Krajda

Michał Majewski - przewodnik

– **srebrny medal** - bieg na 200m, – **brązowy medal** – bieg na 100m - **Mistrzostwa Polski**

– Słupsk

Natalia Pawlak

Joanna Ząbek

- **2x brązowy medal** - skok w dal, pchnięcie kulą - **Mistrzostwa Polski** – Słupsk

– **IV miejsce** - rzut oszczepem, **V miejsce** – pchnięcie kulą, **VI miejsce** – rzut dyskiem

- **Mistrzostwa Polski** – Słupsk

Marcin Janus

– **VI miejsce** - rzut oszczepem, **X miejsce** – pchnięcie kulą, **IX miejsce** – rzut dyskiem

- **Mistrzostwa Polski** – Słupsk

Trener : Jerzy Walczak

PŁYWANIE

Nicola Wolniak

– **2 x srebrny medal** - 100m st.dow., 50m st.dow., **brązowy medal** – 100m st.grzbiet. – **Letnie Mistrzostwa Polski** w Zielonej Górze

– **złoty medal** - 50m st.dow., 100m st.grzbiet. - **Mistrzostwa Polski Juniorów** w Tychach

Oliwia Mróz

– **srebrny medal** - 50m st.mot., **brązowy medal** – 100m st.grzbiet. – **Letnie Mistrzostwa Polski** w Zielonej Górze

– **srebrny medal** - 50m st.dow., 100m st.dow., 50m st.motyl. - **Mistrzostwa Polski Juniorów** - Tychy

Dawid Bieliński

– **srebrny medal** - 50m st.dow., 100m st.dow. - **Mistrzostwa Polski Juniorów** w Tychach

Piotr Pelechaty

– **srebrny medal** - 50m st.dow., 100m st.dow. - **Mistrzostwa Polski Juniorów** w Tychach

Kamil Orwat

Bartłomiej Portała

– **brązowy medal** - 50m st.grzbiet.– **Letnie Mistrzostwa Polski** w Zielonej Górze

– **srebrny medal** - 200m st.dow.– **Letnie Mistrzostwa Polski** w Zielonej Górze

– **srebrny medal** - 100m st.grzbiet., **brązowy medal** – 100m st.grzbiet. – **Letnie Mistrzostwa Polski** w Zielonej Górze

Andrzej Kąkol

– **brązowy medal** - 50m st.klas.– **Letnie Mistrzostwa Polski** w Zielonej Górze

Trener : Franciszek Zienkiewicz

BOCCIA - uczestnicy Finału Mistrzostw Polski w Bocci w Zielonej Górze, po uzyskaniu kwalifikacji w turniejach eliminacyjnych,

Klaudia Najbor

Paweł Tyl - asystent

– **IV miejsce** – BC3

Tomasz Niparko

Jolanta Niparko - asystent

– **VII miejsce** – BC3

Anna Gruchot

– **XI miejsce** – BC2

W turniejach klasyfikacyjnych do Mistrzostw Polski brali również udział zawodnicy:

Małgorzata Jakubowska BC3 z asystentem Anną Jakubowską,

Bartłomiej Portała BC2

Trener : Łukasz Tarnawski

PIŁKA SIATKOWA PLAŻOWA

Bartosz Żok, Michał Wypych, Bartłomiej Synowiec, Tomasz Olkowicz

- **srebrny medal** - zespół ZSR START Zielona Góra - **Mistrzostwa Polski** w Piastowie

Jacek Moliński, Łukasz Zieliński, Piotr Matuszkiewicz

- **II miejsce** - zespół ZSR START Zielona Góra – **Międzynarodowy Turniej Niepełnosprawnych** – Zielona Góra

Tomasz Kuryś, Tomasz Adamowski

- **III miejsce** - zespół ZSR START Zielona Góra – **Międzynarodowy Turniej Niepełnosprawnych** – Zielona Góra

Mirosław Kocięcki, Tomasz Olkowicz

- **I miejsce grupa OPEN** - zespół ZSR START Zielona Góra – **Międzynarodowy Turniej Niepełnosprawnych** – Zielona Góra

Trener: Janusz Krulikowski

TRENER ROKU 2016

LUCJAN BŁASZCZYK – trener zawodników **Piotra Grudnia i Marcina Skrzyneckiego**- medalistów Igrzysk Paraolimpijskich - Rio de Janeiro 2016.

Prezes Zrzeszenia Sportowo – Rehabilitacyjnego
START Zielona Góra
Danuta Tarnawska